



1.6.2021

Tervetuloa meille

Kotilo ry on savonlinnalainen yhdistys, joka on tarjonnut yksiköissään laadukasta palveluasumis- ja kuntoutumispalvelua mielenterveyskuntoutujille jo vuodesta 1985 alkaen. Kotilo ry myös hallinnoi Savonlinnan klubitalotoimintaa. Ohjaajamme ovat sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöitä mm. sairaanhoitajia, lähihoitajia tai sosionomeja, joilla on erikoistumis- ja täydennyskoulutusta mielenterveystyöhön.

Tukea kuntoutumiseesi

Tarjoamme sinulle rauhallisen ja turvallisen kodin Savonlinnan keskustan tuntumassa. Sinulle nimetään omaohjaaja, jonka kanssa laadit kuntoutumissuunnitelman ja sitä arvioidaan säännöllisesti. Suunnitelmaa laadittaessa huomioidaan olemassa olevat taitosi, voimavarasi ja kehityshaasteesi, joissa tuemme sinua yksilöllisesti. Kotilossa eletään suunnitelmallista ja tavoitteellista arkea ohjaajien ja yhteisön tuella. Kuntoutuja voi osallistua yksilö- ja ryhmätoimintaan, klubitalotoimintaan tai käydä työtoiminnassa Kotilon ulkopuolella.

Kuntoutumis- ja asumisyksikkömme soveltuvat pidempiaikaiseen asumiseen tai toimivat välivaiheena kuntoutumisessasi ennen siirtymistä vähemmän tuettuun asumismuotoon tai omaan kotiin. Kuntoutumisjaksosi pituus määräytyy vointisi, valmiuksiesi ja kuntoutumisesi mukaan. Kodinomaisessa yhteisössä voit harjoitella itsenäistä elämää ja sairauden kanssa selviytymistä ohjaajiemme tukemana.

Palvelu-/kuntoutuskoti Kotilo (Neitsytkatu 1, 57100 Savonlinna)

Palvelu- ja kuntoutuskoti Kotilo soveltuu sinulle, mikäli tarvitset ympärivuorokautista ohjausta tai apua. Kotilossa on 28 tehostetun palveluasumisen paikkaa, jotka jakautuvat kolmeen asumisyhteisöön. Asumisyhteisöistä löytyvät omien huoneiden lisäksi yhteiset tilat, keittiö aamu- ja iltapalojen valmistamista varten sekä olohuone asukastovereiden yhteiseen ajanviettoon ja tv:n katseluun. Sinulla on oma huone, jonka voit sisustaa omilla huonekaluillasi ja tavaroillasi.

Kotilossa sinulla on erilaisia harrastusmahdollisuuksia sisällä, piha-alueella ja lähiympäristössä. Täällä saat viisi kertaa päivässä alan ammattilaisten valmistamat ateriat. Yksikössä sinulla on saunan käyttömahdollisuus sekä vaatehuoltoon erilliset tilat. Pihapiiri on viihtyisä ja soveltuu mm. oleskeluun, seurusteluun ja puutarhanhoitoon.

Kuntoutumis- ja palvelukoti Erika (Erkonkatu 7, 57100 Savonlinna)

Kuntoutumis- ja palvelukoti Erika soveltuu sinulle, mikäli tarvitset päivittäistä ohjausta tai apua ja pärjät yöt itsenäisesti. Erikassa on 9 palveluasumisen paikkaa. Asumisyksiköstä löytyvät omien huoneiden lisäksi yhteinen olohuone, wc / kylpy- huonetilat sekä sauna ja pyykinpesumahdollisuus. Lisäksi Erikassa on keittiö yhteistä ruoan valmistamista ja ruokailua varten. Sinulla on oma huone, jonka voit sisustaa omilla huonekaluillasi ja tavaroillasi.

Erikassa sinulla on erilaisia harrastusmahdollisuuksia sisällä, piha-alueella ja lähiympäristössä. Lisäksi käytössä on taloyhtiön piha-alue ja hyvinvointitila / kuntosali. Pihapiiri ja parvekkeet mahdollistavat pienimuotoisen kasvien viljelyn ja hoidon sekä viihtyisät oleskelupaikat.



1.6.2021

Tuettu asuminen

Tuettu asuminen soveltuu sinulle, joka olet ollut kuntoutumisjaksolla Kotilossa tai Erikassa ja vointisi on kohentunut niin, että pärjät omassa kodissasi pienen tuen turvin. Ohjaajamme auttavat sinua selviytymään arjessa tarpeittesi mukaisesti, jotta itsenäinen ja turvallinen elämä omassa kodissa mahdollistuu.

Me työntekijät Kotilossa ja Erikassa toimimme sinun kuntoutumisesi hyväksi.

Terveisin, henkilökunta

Lisätietoja:

Jarkko Venäläinen

palvelupäällikkö

040-5517983

jarkko.venalainen@kotilo.fi

www.kotilo.fi