



30.1.2026

Tervetuloa meille

Kotilo ry on Savonlinnassa toimiva yhdistys. Olemme tarjonneet mielenterveyskuntoutujille asumista ja kuntoutusta vuodesta 1985. Ohjaajamme ovat sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia, kuten sairaanhoitajia, lähihoitajia ja sosionomeja, joilla on erikoistumis- ja täydennyskoulutusta mielenterveystyöhön.

Tukea kuntoutumiseesi

Kotilo tarjoaa sinulle rauhallisen ja turvallisen kodin lähellä Savonlinnan keskustaa. Saat oman ohjaajan, jonka kanssa teet kuntoutumissuunnitelman. Suunnitelmaa tarkistetaan säännöllisesti.

Suunnitelmassa huomioidaan sinun taitosi, voimavarasi ja asiat, joissa tarvitset tukea. Kotilossa arki on suunnitelmallista ja tavoitteellista. Ohjaajat ja yhteisö tukevat sinua.

Meillä voit osallistua yksilö- ja ryhmätoimintaan. Voit myös käydä työtoiminnassa Kotilon ulkopuolella.

Asumisyksikkömme sopivat sinulle, jos tarvitset pidempiaikaista asumista tai haluat harjoitella itsenäisempää elämää ennen muuttoa omaan kotiin. Kuntoutumisjakson pituus riippuu voinnistasi ja valmiuksistasi. Kodinomaisessa yhteisössä harjoittelet itsenäistä elämää ohjaajien tuella.

Palvelu-/kuntoutuskoti Kotilo (Neitsytkatu 1, 57100 Savonlinna)

Kotilo sopii sinulle, jos tarvitset ohjausta tai apua ympäri vuorokauden. Kotilossa on 28 asumispaikkaa, jotka on jaettu kolmeen ryhmään.

Sinulla on oma huone, jonka voit sisustaa omilla tavaroillasi. Lisäksi käytössäsi ovat yhteiset tilat, kuten olohuone ja keittiö, jossa voi valmistaa aamu- ja iltapalaa.

Kotilossa on monia harrastusmahdollisuuksia sisällä ja ulkona. Saat viisi ammattilaisen valmistamaa ateriaa päivässä. Käytössäsi on sauna ja erilliset tilat vaatteiden pesuun. Pihapiiri on viihtyisä ja sopii oleskeluun ja puutarhanhoitoon.



30.1.2026

Kuntoutumis- ja palvelukoti Erika (Erkonkatu 7, 57100 Savonlinna)

Erika sopii sinulle, jos tarvitset ohjausta päivisin, mutta pärjät öisin itsenäisesti. Erikassa on 9 asumispaikkaa.

Sinulla on oma huone, jonka voit sisustaa itse. Yhteisissä tiloissa on olohuone, wc- ja kylpyhuonetilat, sauna, pyykinpesumahdollisuus sekä keittiö yhteistä ruoanlaittoa varten.

Erikassa on harrastusmahdollisuuksia sisällä ja ulkona. Käytössäsi on myös taloyhtiön piha ja kuntosali. Pihalla ja parvekkeilla voi kasvatkaa kasveja ja viettää aikaa.

Erikassa sinulla on erilaisia harrastusmahdollisuuksia sisällä, piha-alueella ja lähiympäristössä. Lisäksi käytössä on taloyhtiön piha-alue ja kuntosali. Pihapiiri ja parvekkeet mahdollistavat pienimuotoisen kasvien viljelyn ja hoidon sekä viihtyisät oleskelupaikat.

Tuettu asuminen

Tuettu asuminen sopii sinulle, jos olet ollut kuntoutuksessa Kotilossa tai Erikassa ja vointisi on parantunut niin, että pärjät omassa kodissasi pienen tuen avulla. Tuettuun asumiseen voi tulla myös ilman aiempaa kuntoutusjaksoa.

Ohjaajat auttavat sinua arjen asioissa tarpeidesi mukaan. Tavoitteena on, että voit elää mahdollisimman itsenäistä ja turvallista elämää omassa kodissasi. Kotilon ja Erikan työntekijät tukevat sinua kuntoutumisessasi.

Terveisin henkilökunta

Lisätietoja:

Heikki Huttunen

Palveluvastaava

040 551 7983

heikki.huttunen(at)kotilo.fi

kotilo.fi